

KDYŽ ŠKOLÁKŮM ZAČÍNÁ ŠKOLA



ČEHO SE ŠKOLÁCI OBÁVAJÍ?

- Nechce se mi tam, nesnáším vyvolávání k tabuli.
- S lidmi ve třídě si moc nerozumím.
- Vůbec nevím, jak dám maturitu.



JAK SE TO PROJEVUJE?

- Cestou do školy mám sevřený žaludek a klepu se.
- Před zkoušením vůbec nedokážu usnout.
- Chce se mi brečet.

CO DĚTEM POMÁHÁ?

- Nebýt sám, sledovat film s kamarádem.
- Jít si zaběhat na čerstvý vzduch, nebo si malovat.
- Popovídat si o tom s rodiči nebo s učitelem.



**NEVYPUSŤ
DUŠI**

Pokud nevíš, na koho se obrátit se svými obavami, neboj se obrátit na Linku bezpečí 116 111 nebo využít jejich chat.